Bio Mandarine

ich bin heiter und voller Unternehmungslust!

Mandarine, und die Langeweile ist verschwunden!

Mandarine, die alle Babys, Kinder und Teenager, werdende Mütter, empfindliche Menschen und ältere und alte Menschen umarmt!

Bitte beachten Sie:
Hydrolate ersetzen bei körperlichen wie psychischen Beschwerden keine Fachperson aus dem Gesundheitswesen und dienen nicht zur Selbstbehandlung bei Beschwerden!
Äusserlich angewendet sind sie eine sanfte und angenehme Begleitung für unser Wohlgefühl!

Geschichte
Mandarine ist der Wohlfühlduft an und in sich, der unsere Sinne verzaubert!
Sie gehört mit ihrem süssen und wohlriechenden Fruchtfleisch zu den am wenigsten sauren Zitrusfrüchten und enthält zahlreiche Kerne im Gegensatz zur Klementine. **Seit Jahrtausenden** ist sie **in China als Genuss- und Heilmittel bekannt** und wurde unter vielem anderen vor allem bei **Magenbeschwerden und Darmstörungen** eingesetzt. Die Mandarine ist ein 2-5m hoher baumartiger Strauch, hat dornenbesetzte Zweige mit weissen bis cremefarbenen Blüten, aus denen sich die runden, oben und unten meist abgeflachten 5-10cm grossen Früchte entwickeln. Die Früchte lassen sich im Gegensatz zu den Orangen nicht auf den Bäumen lagern und müssen nach Eintritt der Reife schnell geerntet werden. Im Fruchthandel wird sie als "Easy Peeler" bezeichnet, weil sich die Schale so leicht vom Fruchtfleisch löst. Aufgrund ihrer schlechten Lager- und Transportfähigkeit sind **Mandarinen erst sehr spät nach Europa gekommen**. Von den ersten Plantagen wird um etwa 1850 aus der Umgebung von Genua, Nizza und Parma berichtet.

Mandarine in der Aromatherapie
Hier wird **einmal die unreife Mandarine grün** geschätzt, die mit ihrem spritzigen, frischen, fruchtigen und etwas herben Duft
überschäumende Lebensfreude und den **Wunsch und Willen zu Tun** weckt!
Hauptsächlich aber kommt die reife Mandarine rot zum Einsatz, deren warmer, weicher und süsser Duft von Kindern und Erwachsenen geliebt wird.
Dies ist nicht verwunderlich, denn die **Mandarine verkörpert in uns die innere Christusenergie**, die uns hilft, **bei Problemen und im Umgang mit unserem inneren Kind,** die natürliche Verbindung wieder herzustellen, um es zu heilen, in Harmonie zu bringen und uns erlöst mit ihm zu verbinden. Sie bringt uns das **Vertrauen ins Leben** zurück und hilft, dass wir den **Sinn unserer Inkarnation erkennen und begreifen!**

Wirkung körperlich
Mandarine ist **für Babys, Kinder, Teenager, und alle Erwachsenen Kraft und Energie für die Winterzeit!** Diese Kraft nutzt vor allem unser Verdauungsapparat, wenn er bei Problemen eine sanft kreisende Bauchmassage im Uhrzeigersinn erhält, die **Entspannung und Wohlgefühl** zurückbringt. Und besonders stark gilt sie auch in der Steigerung des Immunsystems; **hilft** sie doch, **ohne die typischen Beschwerden durch den Winter zu kommen!** Deshalb ist sie auch **in allen Erkältungsmischungen hoch geschätzt.**
Verkrampfte und überforderte Muskeln werden wieder **besser durchblutet** und die **Beweglichkeit und Entspannung** kehrt ebenfalls schnell zurück. **Entspannung pur ist auch ein Bad mit Mandarine- und Heublumen-Hydrolat!**
Lebenswichtige Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe sorgen zudem für **feste Knochen und gesunde Zähne!**

Wirkung Schwangerschaft/Kinder!
Kein Hydrolat **begleitet eine Schwangerschaft** besser als Mandarine! Je früher sie eingesetzt wird, in der Körperpflege, in Bäder, gegen Schwangerschaftsstreifen, als Raumduft, und als Schlafduft, desto **harmonischer, angstfreier und gelöster verläuft die gesamte Schwangerschaft.** Denn nicht nur die werdende **Mama** bleibt **entspannt** und **voller Vorfreude**, auch **das Heranwachsende spürt diese Energie, fühlt sich von Anfang an Willkommen in dieser Welt und getragen von der Freude und Liebe der Mutter, bzw. der Eltern!**
Mandarine ist somit auch ***der* Duft für unruhige und ängstliche Babys, Kinder und Teenager**! Allein schon als Raumduft entfaltet sie ihre **beruhigende und kraft-bringende Wirkung**. Bei **Schlafstörungen**, wodurch auch immer, vermittelt sie Wärme, Geborgenheit und Aufgehoben-sein; **bei Ängsten**, ob bei Tag oder bei Nacht, fühlen sich die Kinder durch sie beschützt und getragen! In jeder Beziehung und **in jeder Verhaltensstörung bis zur Hyperaktivität** ist sie ein **Stimmungsaufheller** und schafft eine **Atmosphäre des Friedens, der Harmonie und der Freude**! Sie ist in erster Linie **die beschützende Begleiterin für die Kleinsten bis zum Teenager; und natürlich auch für alle Erwachsenen, die sie einfach lieben!**

Wirkung Haut- und Haarpflege
Sanft und weich pflegt sie auch unsere Haut, denn ihr **starker Vitamin C-Gehalt** gilt für die Haut als **wahrer Jungbrunnen!** Sie regt den **Neuaufbau des kollagenen Bindegewebes** an, wodurch die Hautoberfläche wieder glatter wird und Fältchen verschwinden. Und dann ist da noch der **hohe Anteil an Provitamin A** (Beta Carotin), der für eine **gesunde Hautfunktion und Zellerneuerung steht!** Ihre besondere Kraft entwickelt sie aber in der **Hautpflege und Reinigung von entzündeter Haut, Akne und fettender Haut,** vom Kind und ganz besonders von Teenagern!
In der **Haarpflege** schenkt sie **weiches, geschmeidiges und lebendiges Haar.** Besonders gern lassen sich die Kleinen ihre Haare damit waschen, denn sie lieben den zarten Duft darin!

Wirkung Psyche
Hier liegt ihr Hauptanwendungsbereich; ist sie doch **Inspiration pur!** Sie **zaubert in jeder problematischen Situation eine positive Stimmung** herbei! Sind wir gefallen, richtet sie uns wieder auf, gibt uns **Widerstandskraft und Selbstvertrauen** zurück, und wir spüren nach und nach auch eine zurückkehrende Lebensfreude. In **neuer Lebenskraft** gehen wir die Dinge wieder so an, wie wir sie haben möchten! Einen grossartigen **nervenberuhigenden Duft** erhalten wir, wenn wir **Mandarinenhydrolat** die ätherischen Öle **Mandarine, Kardamom und Vanille** zugeben. Der **Duft der Mandarine** lässt somit **nicht nur Kinderherzen höher schlagen**, denn er schenkt allgemein Geborgenheit, **erfreut unser Herz, harmonisiert und zentriert** uns, und **bringt das Lachen zurück!** Über Nacht bringt er uns schöne und angenehme Träume oder lässt uns einfach **ruhig, tief und erholsam schlafen**!
Und auch wenn Mandarinenduft über das ganze Jahr hindurch beliebt ist, ist er doch auch **wunderbar über die Herbst- und Winterzeit** und ganz besonders über die **Weihnachtszeit**! So entstehen **phantastische Düfte** in der Mischung **mit Zimt**; den Zauber eines weihnachtlichen Waldes holen wir uns, wenn wir **Mandarine mit Nadelhölzern** wie Fichte, Lärche, Kiefer, Pinie, Weisstanne, u.a. mischen.

Rezept-Vorschlag: Kinder-Body-Lotion 100g
mischen Sie Bio Basiscreme 50g, Aloe Vera-Gel 10g, Hydrolat Mandarine 35g, Zedernholz 15g und die äth.Öle Mandarine 7Tr, Vanille Aroma 5Tr und Zedernholz 2Tr

Für weitere Anwendungen kontaktieren Sie bitte eine Fachperson!

Quellennachweis: Dr.med. J.Valnet: Aromatherapie; R.Tisserant: das Aromatherapie-Heilbuch; Pric/Price: Aromatherapie; Dr.med.V.Schmiedel, Dr.med M. Augustin: Handbuch Naturheilkunde; Prof.Dr.med.V.Finetlmann/R.F.Weiss: Lehrbuch der Phytotherapie; Ch.Rätsch: der Atem des Drachen; Schaffner/Häfelfinger/Ernst: Phytopharmaka-Kompendium; O.Rippe, M. Madejsky: die Kräuterkunde des Paracelsus; W.D.Storl: Heilkräuter und Zauberpflanzen; J. Harding: die Welt der Kräuter; Dr.med. F.Grotenhermen: Hanf als Medizin; V.Lad/D.Frawley: Ayurveda Pflanzenheilkunde; G. Graichen: Heilwissen versunkener Kulturen; Internet